



El comienzo de una nueva vida

Diario de embarazo



Cada embarazo es único y especial, este diario guardará todas mis vivencias mientras esperamos al bebé.

Fecha prevista del parto: _____

Nos han dicho que serás: _____

Mi médico: _____

Mi matrona: _____

Me acompañará en el parto: _____



Soy _____

y estoy felizmente **EMBARAZADA!!!**

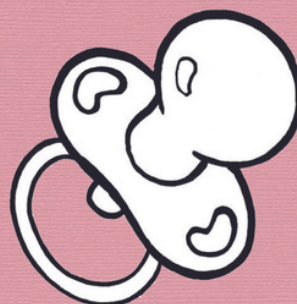




☆☆☆ La ☆☆☆

FAMILIA

crece



Nuestra historia
♥ de amor ♥

Four horizontal dashed blue lines for writing.

Five horizontal dashed blue lines for writing.



Ahora comienza

LA MEJOR

cventura

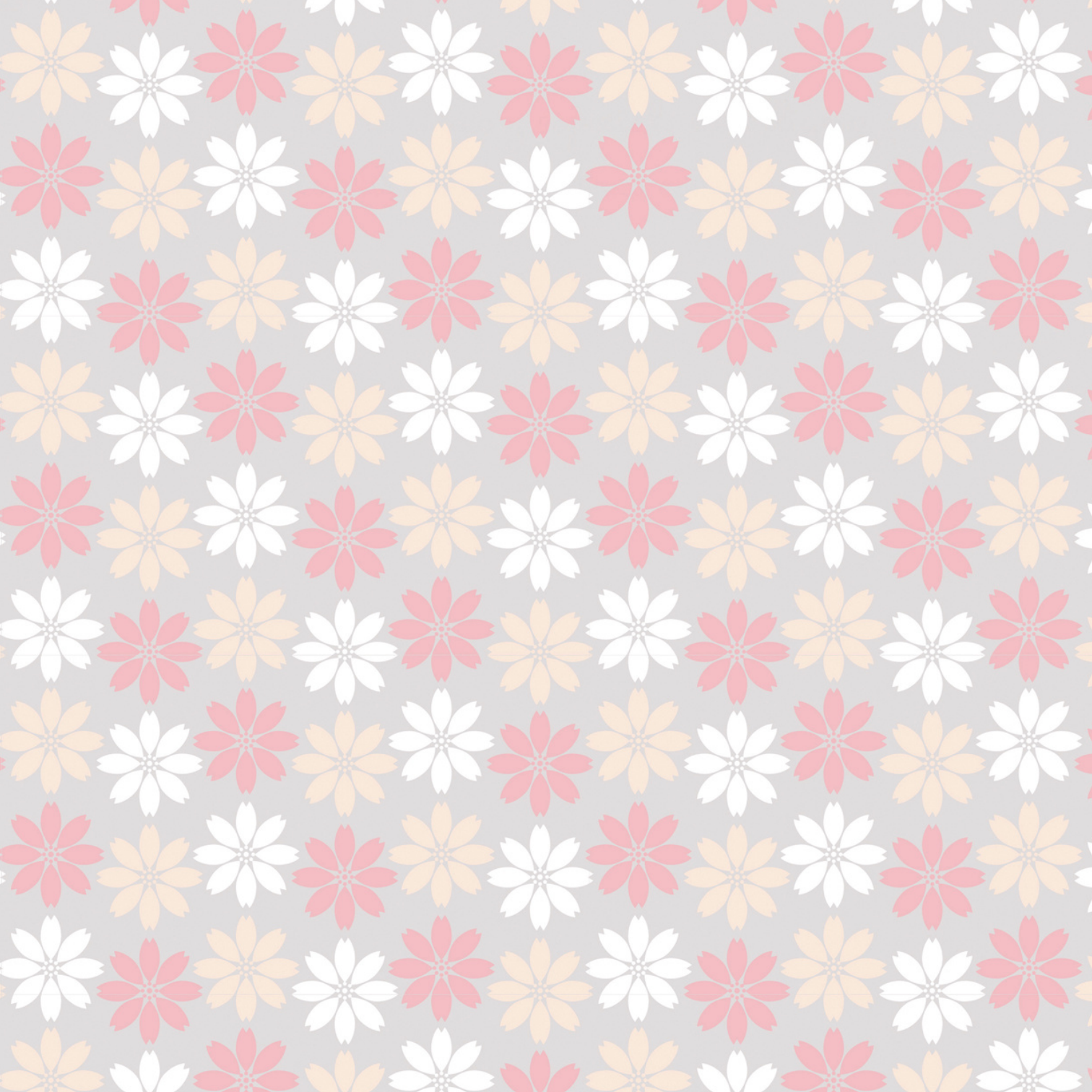
de nuestras vidas



1er trimestre

Estado físico,
sensaciones, antojos, pensamientos...

Handwriting practice lines within a circular frame.



Eligiendo tu nombre

Nombres que nos gustaban:

Tu nombre:

Por qué elegimos tu nombre:





Durante el embarazo...



Eres



TODO



para



mi



Ecografías

2º
trimestre

Estado físico,
sensaciones, antojos, pensamientos...

A large circular area with a dashed black border, containing ten horizontal dashed pink lines for writing. The background of the entire page is a light beige color with a pattern of small, scattered brown dots.



Los primeros regalos



TODAVÍA
no te hemos

VISTO

y ya

nos has robado

el

corazón





Preparando las cosas para tu llegada

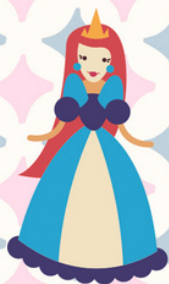
Cosas que necesitamos

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Cuna | ☐ Manta | ☐ Pañales |
| ☐ Ropita de bebé | ☐ Capazo | ☐ Toallitas |
| ☐ Cochecito de paseo | ☐ Portabebés | ☐ Bálsamo |
| ☐ Colchón | ☐ Biberón | ☐ Crema de pañal |
| ☐ funda impermeable | ☐ Tetinas de recambio | ☐ Gasas |
| ☐ Sábanas bajas | ☐ Cepillo para limpiar biberones | ☐ Aceite vegetal |

Otras cosas:

Tu habitación







3er trimestre

Estado físico,
sensaciones, antojos, pensamientos...

A large circle with a dashed black border occupies the lower two-thirds of the page. Inside the circle, there are ten horizontal dashed pink lines, providing a space for handwritten notes or journaling.



El amor
de una madre
no contempla
lo imposible



Preparando la maleta para el hospital

- ☐ Camisón botones delanteros
- ☐ Bata fina
- ☐ Zapatillas
- ☐ Braguitas
- ☐ Sujetador de lactancia
- ☐ Pañuelos de papel
- ☐ Tarjeta sanitaria

- ☐ Ropa para salir del hospital
- ☐ Compresas de algodón
- ☐ Crema para los pezones
- ☐ Neceser: Cepillo, pasta de dientes, crema, colonia gomas de pelo...
- ☐ Cargador de teléfono
- ☐ Sacaleches
- ☐ Pezonera

Cosas para el bebé:

- ☐ Pañales recién nacido
- ☐ Manoplas recién nacido
- ☐ Gorrito invierno/verano
- ☐ 1ª puesta para salir del hospital
- Otros:

- ☐ 3 bodies manga larga/corta
- ☐ 3 pijamas invierno/verano
- ☐ Arrugo/Manta/Chal
- ☐ Cuco / Silla coche
- ☐ Toallitas

Tus pataditas

El momento del día en el que estás más activo es...

Cuando siento que te mueves...



COMO

me gusta

PATALEAR



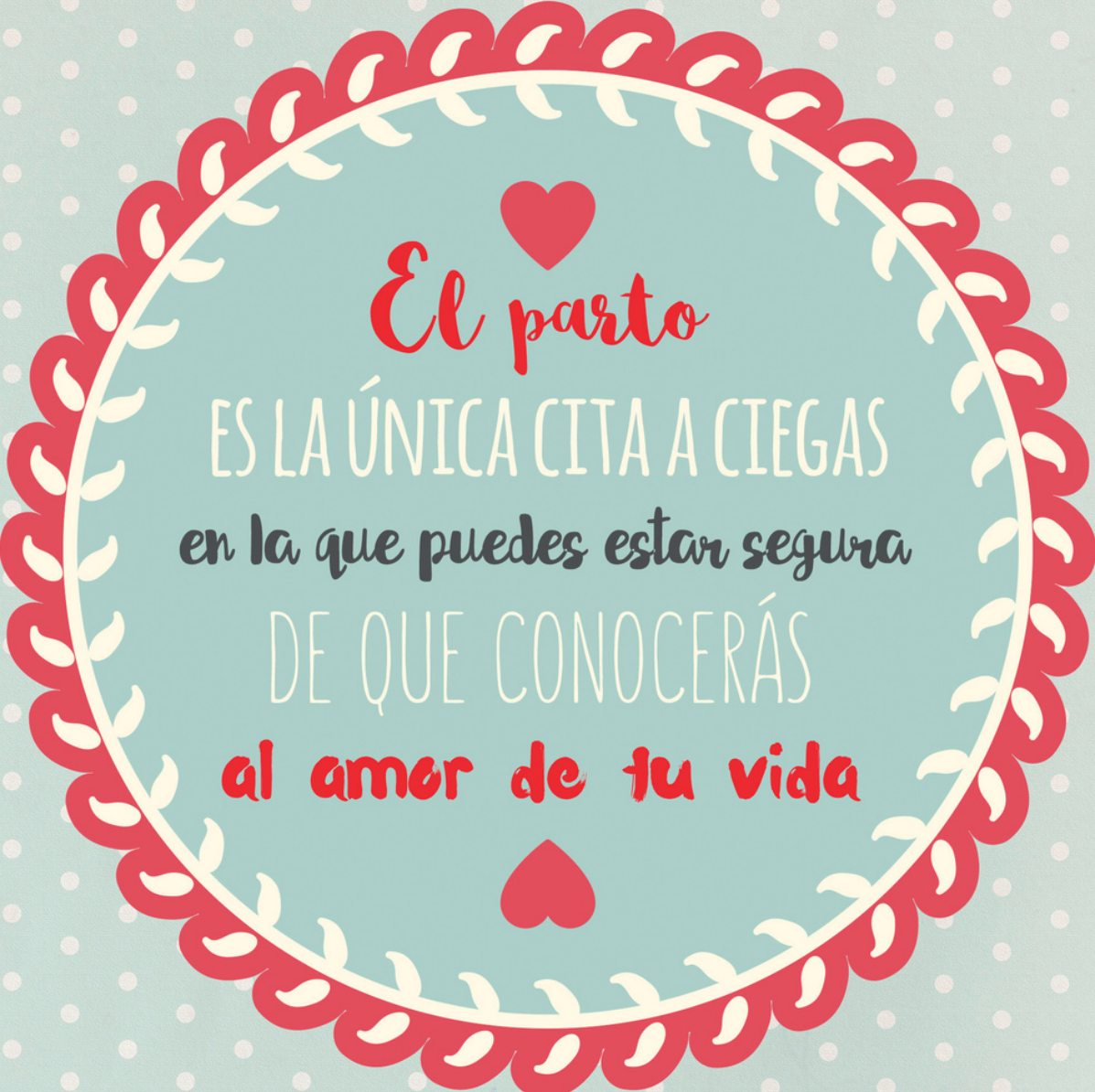
El día
QUE AL FÍN
podimos ver

TU PRECIOSA CARITA

día: / /

The background is a light orange color with a pattern of vertical, wavy lines. Each line is decorated with small, circular, scribbled swirls, giving it a hand-drawn or bohemian feel.

Tu primera foto



El parto

ES LA ÚNICA CITA A CIEGAS

en la que puedes estar segura

DE QUE CONOCERÁS

al amor de tu vida

¡Hola
mundo!

Mis papás son _____

Me llamo _____

y nació el día _____

Pesé _____

y medí _____

EL PARTO

Todo lo que ha pasado

Con mamá en el hospital



©Diario de embarazo
diseñado por
Leticia Ortega
Fotografía
www.leticiaortegafoto.es